

TABLA DE ALÉRGENOS



	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS
MENÚ DEL DÍA Y ESPECIAL														
PRIMEROS														
CALDO TLALPEÑO							SI					SI		
CHILAQUILES							SI							
ENSALADA DE AGUACATE					T	T	T	T			SI			
ENSALADA RANCHERA			SI									SI		
FRIJOLE DE OLLA							SI							
HUEVOS RANCHEROS			SI				SI							
LENTEJAS DE OLLA	T						SI							
NACHOS CON GUACAMOLE							SI							
NACHOS CON PICO DE GALLO							SI							
POZOLE														
SINCRONIZADA DE NOPALES (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	SI			(*)				
SINCRONIZADA PIBIL (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	SI			(*)		SI		
SOPA AZTECA							(*)							
TOSTADA DE ATÚN ENDIABLADO			SI	SI			SI							
SEGUNDOS														
ATUN ENDIABLADO (TRIGO o maíz)	(*)		SI	SI		(*)				(*)				
CARNITAS (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	SI			(*)		SI		
CHILI CON CARNE (TRIGO o maíz)	(*)					(*)				(*)				
CHILI VEGANO (SOJA) (TRIGO o maíz)	T					SI		T		(*)	T			
COCHINITA PIBIL TAQUERIA (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	(*)			(*)		SI		
ENFRIJOLADAS							SI					SI		
FAJITAS DE VERDURAS (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	(*)			(*)				
FAJITAS HEURA (TRIGO o maíz)	(*)					SI				(*)				
FAJITAS MIXTAS (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	(*)			(*)				
PIPIAN VERDE DE POLLO (TRIGO o maíz)	(*)				SI	SI	SI	T		(*)	SI			
POLLO CHIPOTLE (TRIGO o maíz)	(*)					SI	SI			(*)				
TACOS DE COLIFLOR AL PASTOR (TRIGO o maíz)	(*)					(*)				(*)		SI		
TINGA DE GUAJOLOTE (PAVO) (TRIGO o maíz)	(*)					(*)				(*)		SI		
TOSTADA DE TINGA (maíz)							SI					SI		
POSTRES														
CAFÉ DE OLLA														
CHUPITO MARGARITA														
CREPA CON NATA Y CHOCOLATE			SI				SI							
HELADO DE CHOCOLATE	SI					T	SI			T				
HELADO DE FRESA	SI					T	SI			T				
HELADO DE VAINILLA	SI					T	SI			T				
TACO DE MANZANA ASADA (TRIGO o maíz)	(*)		T			T	SI			T				
TARTA DEL DÍA	SI		SI			SI	SI	SI		T	T	SI		
BEBIDAS														
VINO BLANCO												SI		
VINO TINTO												SI		

Última actualización: OCTUBRE 2025

SI = PRESENCIA

T = TRAZAS

T + (*) OPCIÓN SIN TRIGO

SI + (*) OPCIÓN SIN LACTOSA

SI + (*) OPCIÓN SIN GLUTEN

pág. 1

TABLA DE ALÉRGENOS



	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUACES	MOLUSCOS
MENÚ BUFFET														
NACHOS CON GUACAMOLE														
QUESO VERDURAS (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	SI			(*)				
CHORRIQUESO (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	SI			(*)		SI		
FRIJOL DE OLLA							SI							
ENSALADA RANCHERA			SI									SI		
ENSALADA DE AGUACATE					T	T	T	T			SI			
QUESADILLA HUITLACOCHÉ (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	SI			(*)		SI		
QUESADILLA DE NOPALES (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	SI			(*)				
QUESADILLA DE CHORIZO (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	SI			(*)		SI		
SINCRONIZADA DE JAMON COCIDO (TRIGO o maíz)	(*)					T	SI			(*)				
GRINGA DE TINGA (TRIGO o maíz)	(*)					(*)				(*)		SI		
TACOS COCHINITA PIBIL (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	(*)			(*)		SI		
TACOS PIPIAN VERDE DE POLLO (TRIGO o maíz)	(*)				SI	SI	SI	T		(*)	SI			
TACOS DE COLIFLOR AL PASTOR (TRIGO o maíz)	(*)					(*)				(*)		SI		
TACOS DE TINGA (PAVO) (TRIGO o maíz)	(*)					(*)				(*)		SI		
TACOS CHILI CON CARNE (TRIGO o maíz)	(*)					(*)				(*)				
TACOS CHILI VEGANO (SOJA) (TRIGO o maíz)	T					SI		T		T	T			
TACOS FAJITAS MIXTAS (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	(*)			(*)				
TACOS FAJITAS HEURA (TRIGO o maíz)	(*)					SI				(*)				

MENÚ PARA DOS Y PARA TRES

PRIMEROS														
NACHOS CON GUACAMOLE							SI							
SEGUNDOS														
PATI PAMI (TRIGO o maíz)	(*)					SI	SI			(*)		SI		
TACOS AL PASTOR (TRIGO o maíz)	(*)					(*)				(*)		SI		
POSTRES														
CREPA CAJETA	(*)		SI				SI							
TARTA TRES LECHES	SI		SI			SI	SI			T				
BEBIDAS														
MARGARITA FROZEN														
CERVEZA	(*)													
AGUA DE SABORES														

MENÚ CHAVO

QUEDADILLA JAMON COCIDO (TRIGO o maíz)	(*)					T	SI			(*)				
TACO POLLO A LA PLANCHA (TRIGO o maíz)	(*)					(*)	SI			(*)				
ARROZ														
NACHITOS CON KETCHUP														
HELADO DE CHOCOLATE	SI					T	SI			T				
HELADO DE FRESA	SI					T	SI			T				
HELADO DE VAINILLA	SI					T	SI			T				

Última actualización: OCTUBRE 2025

SI = PRESENCIA

T = TRAZAS

T + (*) OPCIÓN SIN TRIGO

SI + (*) OPCIÓN SIN LACTOSA

SI + (*) OPCIÓN SIN GLUTEN

pág. 2