

TABLA DE ALÉRGENOS

		GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVOS	PESADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS SECOS	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITOS	ALTRANUCLES	MOLUSCOS
PA' EMPEZAR (platos)															
ATÚN ENDIABLADO				SI	SI										
CALDO TLAPEÑO													SI		
ENCHILADAS CON MOLE DE POLLO	SI					SI		SI				SI			
ENCHILADAS CON MOLE VEGETARIANAS	SI					SI		SI				SI			
ENCHILADAS ROJAS DE POLLO								(*)							
ENCHILADAS ROJAS VEGETARIANAS								(*)							
ENCHILADAS VERDES DE POLLO								(*)							
ENCHILADAS VERDES VEGETARIANAS								(*)							
ENSALADA DE AGUACATE Y ELOTE												SI			
ENSALADA DE CAMOTE Y NOPALES															
ENSALADA DE POLLO				SI									SI		
FLAUTAS DE POLLO								(*)							
GRINGA DE CARNITAS (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
GRINGA DE COCHINITA PIBIL (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T		SI		
GRINGA DE TINGA (PAVO) (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T		SI		
GRINGA PASTOR (TRIGO o maíz)	(*)	T	T				SI	SI			T		SI		
GRINGA DE POLLO CHIPOTLE (TRIGO o maíz)	(*)						SI	SI			T				
GUACAMOLE															
JALAPEÑOS RELLENOS	SI			SI									SI		
NACHOS									SI						
NACHOS CON GUACAMOLE									SI						
QUESADILLA (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
QUESADILLA DE CHAMPIÑÓN (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
QUESADILLA DE CHORIZO (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T		SI		
QUESADILLA DE HUITLACOCHE (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T		SI		
QUESADILLA DE JAMÓN YORK (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
QUESADILLA DE POLLO (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
QUESO FUNDIDO CON CARNITAS (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
QUESO FUNDIDO COCHINITA PIBIL (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T		SI		
QUESO FUNDIDO CON CHAMPIÑÓN (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
QUESO FUNDIDO CON CHORIZO (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T		SI		
QUESO FUNDIDO CON JAMÓN YORK (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
QUESO FUNDIDO CON POLLO CHIPOTLE (TRIGO o maíz)	(*)						SI	SI			T				
QUESO FUNDIDO CON POLLO PLANCHA (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
QUESO FUNDIDO CON TINGA (PAVO) (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T		SI		
QUESO FUNDIDO HUITLACOCHE (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T		SI		
QUESO FUNDIDO MIXTO (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
QUESO FUNDIDO CON VERDURAS (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
SINCRONIZADA (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T				
SOPA AZTECA									SI						
PA' SEGUIR (platos)															
ALAMBRE DE ARRACHERA (TERNERA) (TRIGO o maíz)	(*)							SI	SI			T			
ALAMBRE DE POLLO (TRIGO o maíz)	(*)							SI	SI			T			
ALAMBRE MIXTO (TRIGO o maíz)	(*)							SI	SI			T			
CARNITAS (TRIGO o maíz)	(*)							T	SI			T			
COCHINITA PIBIL (TRIGO o maíz)	(*)							T	(*)			T			
ENTREMÉS RANCHERO (TRIGO o maíz)	(*)		SI	SI				T	SI			T			
FAJITAS DE ARRACHERA (TERNERA) (TRIGO o maíz)	(*)							T	(*)			T			
FAJITAS DE POLLO (TRIGO o maíz)	(*)							T	(*)			T			
FAJITAS DE VERDURA (TRIGO o maíz)	(*)							T	(*)			T			
FAJITAS DE VERDURA CON QUESO (TRIGO o maíz)	(*)							T	SI			T			
FAJITAS MIXTAS (TRIGO o maíz)	(*)							T	(*)			T			
GUAJOLETE CON MOLE	SI					SI	T		SI		T	SI			
PA' TI PA' MI (TRIGO o maíz)	(*)						T	SI			T		SI		
POLLO CHIPOTLE (TRIGO o maíz)	(*)						SI	SI			T				
POLLO FLOR DE CALABAZA (TRIGO o maíz)	(*)						SI	SI			T				

TABLA DE ALÉRGENOS



	GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVOS	PESCADO	PACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRANUCES	MOLUSCOS
PA' SEGUIR (platos)														
TACOS AL PASTOR (TRIGO o maíz)	(*)	T		T		SI				T		SI		
TACOS AL PASTOR CON QUESO (TRIGO o maíz)	(*)	T		T		SI	SI			T		SI		
TINGA DE GUAJOLOTE (PAVO) (TRIGO o maíz)	(*)					T				T		SI		
POSTRES														
CAFÉ DE OLLA										SI				
CREPA DE CAJETA (TRIGO o maiz)	(*)		SI			T	SI	T		T				
CREPA DE CHOCOLATE (TRIGO o maiz)	(*)		SI		T	SI	SI	T		T			T	
CREPA MIXTA (TRIGO o maiz)	SI		SI		T	SI	SI	T					T	
HELADO DE CHOCOLATE						T	SI	T						
HELADO DE FRESA						T	SI	T						
HELADO DE VAINILLA						T	SI	T						
HELADO SORBETE DE LIMON							SI	T						
HELADO SORBETE DE MANGO	T		T			T	T	T						
NACHITOS DE CAJETA							SI							
NACHITOS DE CHOCOLATE						T	SI	T	T				T	
PASTEL DE KHALUA	SI		SI			T	SI	SI	SI			T	SI	
TARTA DE LIMÓN	SI		SI				SI	SI						
TARTA DE QUESO	SI		SI				SI	SI						
MENÚ DEL DÍA y ESPECIAL														
ALAMBRE DE POLLO (TRIGO o maiz)	(*)					SI	SI			T				
COCHINITA PIBIL TAQUERIA (TRIGO o maíz)	(*)					T	(*)			T				
CARNITAS (TRIGO o maiz)	(*)					T	SI			T				
CHILAQUILES	(*)						SI							
CHILI VEGANO (SOJA)	SI					SI	(*)	SI				SI	SI	
CHILI CON CARNE (TRIGO o maiz)	(*)					T	(*)			T			SI	
ENFRIJOLADAS							SI							
ENSALADA DE AGUACATE											SI			
ENSALADA DE POLLO CON MANZANA			SI									SI		
FAJITAS DE MIXTAS (TRIGO o maiz)	(*)					T	(*)			T				
FAJITAS DE VERDURA (TRIGO o maíz)	(*)					T	(*)			T				
HUEVOS RANCHEROS			SI				(*)							
LENTEJAS DE LA OLLA	T											SI		
NACHOS CON PICO DE GALLO							SI							
NACHOS CON GUACAMOLE							SI							
POLLO CHIPOTLE (TRIGO o maiz)	(*)					SI	SI			T				
POLLO FLOR DE CALABAZA (TRIGO o maíz)	(*)					SI	SI			T				
POLLO YUCATECO (TRIGO o maíz)	(*)					T	(*)			T			SI	
SINCRONIZADA DE VERDURAS (TRIGO o maiz)	(*)					T	SI			T				
SINCRONIZADA PIBIL (TRIGO o maiz)	(*)					T	SI			T				
TINGA DE GUAJOLOTE (PAVO) (TRIGO o maíz)	(*)					T				T			SI	
SOPA AZTECA	(*)							SI						
TOSTADA DE TINGA														
TOSTADA DE ATÚN ENDIABLADO			SI	SI			(*)							
TARTA LIMON	SI		SI			SI	SI							
CREPA CON NATA Y CHOCOLATE	(*)		SI		T	SI	SI	T		T			T	
HELADO DE FRESA						T	SI	T						

Última actualización: Diciembre 2023

SI = PRESENCIA

T = TRAZAS

SI + (*) OPCIÓN SIN LACTOSA

SI + (*) OPCIÓN SIN GLUTEN

pág. 2